

**Новосибирцев приглашают проверить здоровье на Дне здоровья
«Сибирское здоровье — энергия движения»**

**ПРИГЛАШАЕМ К УЧАСТИЮ
В МЕРОПРИЯТИИ
День здоровья
«Сибирское здоровье-энергия
движения»
в рамках фестиваля
«СИБИРСКИЙ МЕД ФЕСТ»**

**21 АВГУСТА
с 10:00 до 16:00**

**Площадь перед ГПНТБ СО РАН
г. Новосибирск,
площадь Пименова**



21 августа в Новосибирске пройдет День здоровья «Сибирское здоровье — энергия движения» в рамках фестиваля «СИБИРСКИЙ МЕД ФЕСТ». Жители города смогут бесплатно пройти профилактические обследования и получить рекомендации специалистов по сохранению здоровья.

Мероприятие состоится 21 августа 2026 года с 10:00 до 16:00 на территории Государственной публичной научно-технической библиотеки Сибирского отделения Российской академии наук (ГПНТБ СО РАН) по адресу: г. Новосибирск, площадь Пименова.

В рамках Дня здоровья специалисты Центра здоровья проведут обследование жителей для выявления факторов риска и предрисков развития хронических неинфекционных заболеваний. По результатам обследования участники смогут получить индивидуальное углубленное профилактическое консультирование. Специалисты разработают персональные рекомендации по ведению здорового образа жизни и дадут рекомендации по здоровому питанию с учетом результатов обследования.

Также на площадке будет работать врач-дерматовенеролог, который проведет обследование на инфекционные заболевания, окажет консультативную специализированную медицинскую помощь и проведет дерматоскопию.

Для участников акции специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики подготовят информационные палатки «Вредным привычкам-нет!», «Что мы знаем о своем теле?» и мастер-класс для населения «Спасение жизни в твоих руках».

Главная цель акции — профилактика заболеваний и факторов риска их развития, выявление предрисков хронических неинфекционных заболеваний, а также повышение мотивации жителей к ведению здорового образа жизни.

Приглашаем жителей Новосибирска присоединиться к Дню здоровья и уделить время профилактике — ведь забота о здоровье начинается с простого шага.