

В Кировском районе Новосибирска прошла акция «Живи со спортом»



7 августа 2026 года в Кировском районе Новосибирска состоялась акция «Живи со спортом», приуроченная ко Дню физкультурника. Мероприятие прошло на территории, прилегающей к зданию администрации Кировского района.

В течение четырех часов жители района могли не только получить полезную информацию о здоровом образе жизни, но и пройти профилактические обследования и консультации специалистов.

Одним из направлений акции стало комплексное обследование, направленное на оценку состояния сердца, сосудов и легких и выявление факторов риска развития хронических заболеваний. Специалисты Центра здоровья приняли 60 человек.

Большой интерес у участников вызвала станция обучения правилам оказания неотложной помощи. Ее посетили 76 человек. Желающие могли получить практические знания о том, как действовать в экстренной ситуации и оказать первую помощь до приезда специалистов.

Также в рамках мероприятия работал мобильный профилактический комплекс. Консультацию и обследование прошли 53 человека. Специалисты проводили дерматологическое консультирование и дерматоскопию, которые помогают своевременно обратить внимание на изменения кожи и новообразования.

Кроме того, участники акции могли получить индивидуальное углубленное профилактическое консультирование. Специалисты помогали оценить факторы риска и давали персональные рекомендации по ведению здорового образа жизни и рациональному питанию.

