

Жители Новосибирской области смогут бесплатно проверить здоровье сердца в филиалах МФЦ



С 10 по 14 августа 2026 года в Новосибирской области пройдет профилактическая акция «Здоровое сердце», приуроченная к Международному дню здорового сердца, который отмечается 11 августа.

Главная цель акции — повысить информированность жителей о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, помочь выявить факторы риска на ранних этапах и сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. В рамках мероприятий жители региона смогут пройти профилактические обследования, получить консультации специалистов и рекомендации по ведению здорового образа жизни.

В течение акции будут организованы комплексные обследования в Центрах здоровья, мероприятия в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации взрослого населения, консультации врачей-специалистов. Участники также смогут пройти углубленное профилактическое консультирование и получить индивидуальную программу по ведению здорового образа жизни.

Отдельное направление акции — профилактическая работа с людьми старшего возраста и маломобильными гражданами. Для пациентов старше 65

лет и маломобильных жителей с заболеваниями сердца предусмотрен патронаж на дому.

Кроме того, для участников акции пройдут лекции, беседы, уроки здоровья, занятия в тематических школах здоровья и образовательные семинары.

В рамках акции диагностические и просветительские мероприятия будут организованы в филиалах ГАУ НСО «МФЦ» Новосибирска и области. Здесь жители смогут получить информацию о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и пройти предусмотренные программой обследования.

План проведения акции «Здоровое сердце» в филиалах ГАУ НСО «МФЦ»

Новосибирск:

11 августа, 10:00–16:00

Филиал ГАУ НСО «МФЦ» «Площадь Труда»
(г. Новосибирск, площадь Труда, 1)

12 августа, 10:00–16:00

Филиал ГАУ НСО «МФЦ» «Зыряновский»
(г. Новосибирск, ул. Зыряновская, 63)

12 августа, 10:00–14:00

Филиал ГАУ НСО «МФЦ» «Родники»
(г. Новосибирск, ул. Курчатова, 38)

13 августа, 10:00–14:00

Филиал ГАУ НСО «МФЦ» «Советский»
(г. Новосибирск, ул. Арбузова, 6)

Новосибирская область

11 августа, 10:00–14:00

Филиал ГАУ НСО «МФЦ» города Бердска
(г. Бердск, микрорайон Радужный, 7, корпус 1)

14 августа, 10:00–16:00

Филиал ГАУ НСО «МФЦ» р.п. Кольцово
(р.п. Кольцово, Никольский проспект, 1)

14 августа, 10:00–16:00

Филиал ГАУ НСО «МФЦ» города Оби
(г. Обь, ул. ЖКО Аэропорта, 24)

Приглашаем жителей города и области принять участие в акции «Здоровое сердце» и уделить внимание своему здоровью. Это возможность

пройти профилактическое обследование, получить консультацию специалистов и персональные рекомендации по ведению здорового образа жизни.