

## Диспансеризация 65+: проверьте здоровье этим летом



Лето — идеальное время, чтобы позаботиться о себе без спешки и очередей. Пока погода позволяет легко добраться до поликлиники, выделите один день на самое важное — проверку здоровья.

С возрастом организм требует более внимательного отношения. Диспансеризация после 65 лет бесплатна и доступна каждому по полису ОМС. Она помогает выявить риски развития сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний и сахарного диабета на ранней стадии. Один визит в поликлинику поможет обнаружить скрытые проблемы, пока они не превратились в серьезную угрозу посреди сезона. Своевременная коррекция терапии или изменение образа жизни позволят вам провести лето активно: работать в саду, гулять с внуками и путешествовать, не отвлекаясь на плохое самочувствие.

Как записаться на диспансеризацию жителям Новосибирской области:

Выберите самый удобный для вас способ:

- с помощью чат-бота «Мое здоровье НСО» национального мессенджера «MAX» [max.ru/minzdrav\\_nso\\_bot](https://max.ru/minzdrav_nso_bot);
- на портале [www.gosuslugi.ru](https://www.gosuslugi.ru);
- по единому телефону «122»;
- с помощью сервиса «Мое здоровье» на портале ЕПГУ;

- через сайт единой регистратуры Новосибирской области [www.reg.nso.ru](http://www.reg.nso.ru);
- с помощью чат-бота «Мое здоровье НСО» в «ВКонтакте»;
- в мобильном приложении «Запись на прием к врачу».