

Акция «Здоровый субботник» объединила почти 1800 новосибирцев



20 июня на Михайловской набережной в Новосибирске прошла масштабная профилактическая акция «Здоровый субботник». В течение дня жители города могли бесплатно пройти обследования, получить консультации специалистов и узнать больше о возможностях сохранения и укрепления здоровья.

Для гостей работали несколько тематических площадок. Взрослые и дети проходили скрининговые обследования в Центрах здоровья, где специалисты оценивали основные показатели состояния организма и давали индивидуальные рекомендации с учётом возраста и особенностей здоровья.

Особое внимание было уделено профилактике социально значимых заболеваний. Все желающие могли анонимно пройти экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию и получить консультацию психолога.

Также в рамках акции новосибирцы могли получить консультацию врача-дерматовенеролога. Специалисты не только проводили осмотры, но и выполняли дерматоскопию для более детальной оценки состояния кожи.

На информационных площадках участники акции принимали участие в мастер-классах, викторинах и профилактических беседах. Жители города

могли узнать больше о вреде курения и употребления алкоголя, а также познакомиться с основами физиологии человека в интерактивном формате.

Всего в рамках акции специалисты Центров здоровья приняли 437 человек. Консультации дерматологов получили 170 человек. В мастер-классах и других мероприятиях информационных палаток приняли участие 370 человек, а через информационную площадку Центра СПИД прошли около 750 посетителей.

Общий охват акции составил 1786 человек. Результаты акции в очередной раз подтвердили высокий интерес жителей Новосибирска к профилактике заболеваний и заботе о собственном здоровье.

