В Новосибирске пройдет акция «Здоровый субботник»

20 июня 2026 года в Новосибирске на Михайловской набережной состоится акция «Здоровый субботник». С 10:00 до 19:30 все желающие смогут бесплатно пройти обследования и получить консультации специалистов, чтобы позаботиться о своём здоровье.

В рамках акции для жителей города будут работать несколько площадок.

Взрослые и дети смогут пройти скрининговое обследование, по результатам которого специалисты оценят состояние организма и его возможности. Врачи дадут персональные рекомендации по сохранению и укреплению здоровья с учётом возраста.

Также можно будет пройти анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию и получить консультацию психолога.

Врач-дерматовенеролог проведёт консультации и выполнит дерматоскопию.

На набережной также будут работать интерактивные информационные палатки, где каждый найдёт что-то полезное для себя: «Алкогольная независимость — ваш выбор», «Откажись от курения — вдохни свободно» и «Занимательная физиология с викториной».

Приглашаем всех новосибирцев провести день с пользой для здоровья на свежем воздухе!