Акция «Здоровье для каждого» прошла в СибНИА имени Чаплыгина

16 июня для работников предприятия состоялись профилактические мероприятия.

Утро для работников авиационного предприятия началось с зарядки. Цикл упражнений на свежем воздухе провели профессиональные фитнес-тренеры.

Специалисты Центра здоровья Городской клинической поликлиники № 29 сегодня организовали выездной медосмотр на территории Сибирского научно-исследовательского института авиации имени Чаплыгина. Сотрудники предприятия могли проверить основные показатели здоровья и узнать свой биологический возраст. Врачи дали рекомендации по здоровому питанию и изменению образа жизни.

Акция проводилась при поддержке Министерства физической культуры и спорта и Министерства здравоохранения Новосибирской области.

Акция «Здоровье для каждого» организована в целях повышения мотивации и приверженности работающего населения Новосибирской области к ведению здорового образа жизни, раннего выявления и коррекции факторов риска и предрисков развития хронических неинфекционных заболеваний.

СИБИРСКИЙ НАУЧНО-
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ИНСТИТУТ АВИАЦИИ