Новогодний «Здоровый Субботник» в Новосибирске:
забота о здоровье в праздничной атмосфере

13 декабря 2025 года на площадке СТЦ «Мега» с 10:00 до 18:00 состоялся Новогодний «Здоровый Субботник». Организаторами выступили ММА «МЁД», ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики» при поддержке Минздрава НСО и Комитета по здравоохранению НОО «Опора России».

В этом раз жители города получили возможность проверить свое здоровье в разнообразных зонах:

- Зона проверки родинок помогла выявить потенциальные проблемы с кожей;
- Экспресс-проверка зрения позволила быстро оценить остроту зрения;
- Проверка основных показателей здоровья у взрослых и консультация терапевта включали измерение сахара, холестерина и сатурации;
- Проверка здоровья детей и консультация педиатра обеспечили внимание к маленьким пациентам;

- Зона отказа от курения помогла участникам получить советы по преодолению вредной привычки;
- Интерактивный лекторий и новогодние розыгрыши подарили праздничное настроение;
- Зона проверки слуха и зона измерения давления участникам важные советы по поддержанию здоровья;
- Зона первой помощи и зона сохранения ментального здоровья научили основам оказания доврачебной помощи и сохранения спокойствия в предновогодней суете.

Всего за день центры здоровья осмотрели 70 человек, а дерматолог проконсультировал 56 участников акции. Даже Дед Мороз не упустил возможность проверить легкие, пройти диагностику и получить советы по формированию здорового образа жизни, пообещав встретить Новый год.