Около 100 участников проверили свое здоровье в профилактической акции «Здоровый субботник»

22 ноября в торгово-развлекательном центре «Сибирский Молл» прошла профилактическая акция «Здоровый субботник», направленная на выявление факторов риска и укрепление здоровья жителей Новосибирска. Мероприятие объединило активности для взрослых и детей.

В рамках акции 98 человек прошли обследования в Центрах здоровья, получили индивидуальное углублённое профилактическое консультирование и персональные рекомендации по ведению здорового образа жизни. Также посетители приняли участие в консультациях дерматовенеролога, прошли дерматоскопию и обследования на инфекционные заболевания.

Для детей было организовано скрининговое обследование с оценкой функциональных и адаптивных резервов организма. Специалисты дали родителям рекомендации по профилактике и укреплению здоровья с учётом возрастных особенностей.

На площадке работали информационные зоны «Алкогольная независимость — ваш выбор» и «Откажись от курения — вдохни свободно». Участники узнали о современных подходах к формированию здоровых привычек и профилактике вредных зависимостей.

В рамках акции «Здоровый субботник» состоялся также лекторий «Здоровый Новосибирск»: викторины, тематические лекции и мастер-класс «Спасение жизни в твоих руках», который посетили 50 участников. На мастер-классе участники освоили основы оказания первой помощи.