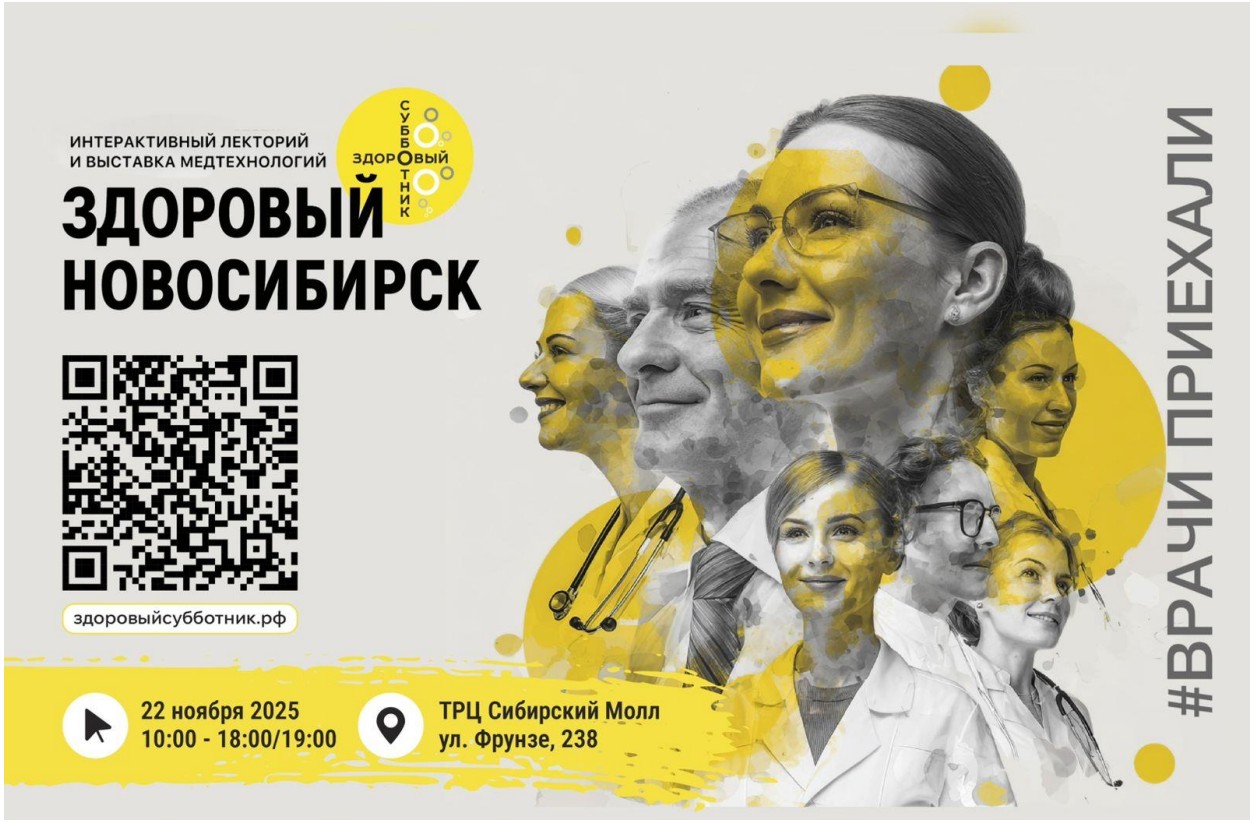
Жителей города Новосибирска приглашают на акцию «Здоровый субботник» в ТРЦ «Сибирский Молл»



22 ноября с 10:00 до 18:00 в торгово-развлекательном центре «Сибирский Молл» (г. Новосибирск, ул. Фрунзе, 238) пройдет профилактическая акция «Здоровый субботник», направленная на выявление факторов риска и укрепление здоровья жителей всех возрастов.

В рамках мероприятия взрослые посетители смогут пройти обследование для выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, получить индивидуальное углубленное профилактическое консультирование, а также персональные рекомендации по ведению здорового образа жизни и здоровому питанию. Будет организована консультация врача-дерматовенеролога и проведена дерматоскопия, а также предусмотрено обследование на инфекционные заболевания.

Для детского населения запланировано скрининговое обследование с оценкой функциональных и адаптивных резервов организма. Специалисты

дадут рекомендации по сохранению и укреплению здоровья с учетом возрастных особенностей.

На площадке акции будут работать информационные палатки «Алкогольная независимость — ваш выбор» и «Откажись от курения — вдохни свободно», где посетители торгового центра узнают о современных подходах к формированию здоровых привычек.

Кроме тог, для участников акции пройдет мастер-класс «Спасение жизни в твоих руках», направленный на обучение базовым навыкам оказания первой помощи.

Организаторы приглашают всех жителей Новосибирска принять участие в акции и сделать шаг к укреплению своего здоровья и здоровья своих близких!