Акция «Здоровье для каждого» прошла в Новосибирске

3 ноября с 17:00 до 19:30 на территории регионального центра волейбола «Локомотив Арена» (г. Новосибирск, ул. Ипподромская, 18) состоялась профилактическая акция «Здоровье для каждого».

Мероприятие включало в себя скрининговое обследование взрослого населения для выявления факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Участники акции смогли пройти индивидуальное углублённое профилактическое консультирование, в ходе которого специалисты разработали персональные программы по ведению здорового образа жизни и предоставили индивидуальные рекомендации по рациональному питанию.

Кроме того, для лиц в возрасте от 40 до 65 лет была проведена оценка 10-летнего абсолютного риска фатальных сердечно-сосудистых осложнений по шкале CKORE, что позволяет выявить предрасположенность к заболеваниям сердца и сосудов на ранних этапах и принять меры профилактики.

Всего в рамках акции специалисты Центра здоровья осмотрели 41 человека. Каждый участник получил консультации и информационные материалы, направленные на повышение мотивации к сохранению и укреплению здоровья.

Проведение подобных мероприятий способствует повышению приверженности населения Новосибирской области к ведению здорового образа жизни, а также раннему выявлению факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.