

## Спектакль о здоровом образе жизни показали в Бердске



Первый день здоровья «Цветок жизни» в последнем месяце лета состоялся 02 августа 2024 года в детском оздоровительном лагере «Сказка». Мероприятие прошло в рамках акции «Учимся заботиться о здоровье».

При участии ребят для младших отрядов был поставлен спектакль, в котором раскрывались основы здорового образа жизни. Мероприятие проводилось под руководством врача-методиста ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Евгении Александровны Морозовой.

В конце мероприятия участники спектакля собрали лепестки цветка здорового образа жизни, а также и зрители, и участники разобрались в том, что такое гигиена, физическая активность, рациональное питание и режим дня.

По итогам спектакля 63 маленьких зрителя узнали больше о правилах ЗОЖ.