

В Новосибирской области состоялась Всероссийская акция «10 тысяч шагов к жизни».



3 апреля 2022 года Новосибирская область присоединилась к Всероссийской акции «10 тысяч шагов к жизни». Мероприятие прошло в Новосибирске на Михайловской набережной в рамках Всемирного дня здоровья, посвященному

в 2022 году экологии планеты и здоровью человечества под лозунгом «Здоровье планеты – наше здоровье!».



Акция организована по инициативе Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», Общероссийского Конгресса муниципальных образований при поддержке министерства здравоохранения Новосибирской области, министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, министерства образования Новосибирской области, департамента культуры, спорта и молодежной политики мэрии города Новосибирска, департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска и основана на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения - поддержание нормальной физической активности человека с помощью ходьбы.

С приветственным словом к участникам акции выступили: заместитель министра спорта Новосибирской области, мастер спорта по легкой атлетике Курносова Марина Николаевна; двукратный Олимпийский чемпион, заслуженный мастер спорта СССР по легкой атлетике Маркин Виктор Федорович, главный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Новосибирской области и СФО, директор ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного



здоровья и медицинской профилактики», к.м.н. Фомичева Марина Леонидовна. Для участников акции провели разминку члены клуба северной ходьбы «Сибирские ходоки» под руководством президента клуба Климук Галины Сабитовны. Несмотря на дождливую погоду в мероприятии приняли участие 230

человек.

Многие пришли с детьми, показывая подрастающему поколению правильный пример. Благодаря положительно настроенной команде удалось пройти маршрут в хорошем расположении духа, с песнями и речевками. Присутствующие убедились, что к хорошему самочувствию могут привести только собственные полезные привычки.



Всемирный день здоровья - это повод для каждого человека задуматься о сохранении и укреплении своего здоровья, В Новосибирской области специалисты постарались привлечь внимание населения к активным видам досуга, рассказать о возможности сохранения и укрепления здоровья.

В заключение мероприятия участники получили сертификаты участников.



Фотоотчет по Всероссийской акции «10 тысяч шагов к жизни»
<https://disk.yandex.ru/d/ZWO4dOeuHj-SZw>

