

## **О проведении акции «ЗОЖ – основа профилактики заболеваний»**

Здоровье – одна из самых главных составляющих жизни человека, это драгоценность, которую важно беречь с детских лет, ведь здоровый человек формирует здоровую нацию.

Здоровый образ жизни - это правила, соблюдение которых максимально обеспечит сохранение и укрепление здоровья, как физического, так и психического.

25 ноября 2023 года на территории ГАУ ДО НСО «Сибсельмаш» по инициативе администрации Ленинского района прошла акция «ЗОЖ – основа профилактики заболеваний». Для болельщиков специалисты Городской поликлиники № 24 и Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики организовали обучение правилам измерения артериального давления, консультации врача терапевта о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. При помощи модели куклы-курильщицы участники акции наглядно увидели воздействие вредных компонентов табачного дыма на организм человека.

Около 100 курящих участников поменяли свои сигареты на полезные яблоки, а дети и подростки активно отвечали на вопросы о вреде никотинсодержащей продукции.



