

**В Новосибирске 29 сентября 2023 года с 16.00 до 20.00
в ТРК «Ройял Парк» пройдет Всероссийская акция «Оберегая сердца»**

Сердечно-сосудистые заболевания имеют высокую социальную значимость - являются одной из основных причин смерти и инвалидности во всем мире.

С целью информирования населения и привлечения внимания общественности к этой проблеме ежегодно 29 сентября отмечается Всемирный день сердца. Этот день проводится по инициативе Всемирной федерации сердца. С 2000 года этот день отмечается в 100 странах мира.

В программу Дня сердца входят различные мероприятия для специалистов и населения: научные форумы, конференции, тематические встречи и семинары фестивали, просветительские акции, спортивные праздники, предоставляется возможность обследования и консультирования у специалистов. Важно не только информировать население об опасности, которую несут эти заболевания, но и повысить осведомленность о влиянии факторов риска на развитие болезней сердца: артериальной гипертензии, избыточного веса и ожирения, повышенного уровня холестерина в крови, недостаточной физической активности, курения и пагубного употребления алкоголя, стресса. Особое внимание направлено на мотивацию и формирование приверженности граждан к здоровому образу жизни.

29 сентября 2023 года Новосибирск присоединяется к Всероссийской Акции «Оберегая сердца», организованной автономной некоммерческой организацией «Национальные приоритеты», Федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики».

При поддержке министерства здравоохранения Новосибирской области 29 сентября в ТРК «Ройял Парк» (по адресу: город Новосибирск, ул. Красный проспект, 101) с 16.00 до 20.00 для граждан организовано:

- ✓ скрининговое обследование с оценкой факторов риска и консультирование по коррекции образа жизни с учетом индивидуальных особенностей в центре здоровья;
- ✓ мастер-класс по обучению правилам измерения артериального давления от волонтеров-медиков и специалистов Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики;
- ✓ консультации по факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний от волонтеров-медиков;
- ✓ выдача информационных материалов по интересующимся темам.

Приглашаем принять участие в акции «Оберегая сердца»!