

«#ЖИЗНЬБЕЗОПАСНОСТИ» 04.09.2023

04 сентября 2023 года специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики приняли участие в профилактическом мероприятии «#ЖИЗНЬБЕЗОПАСНОСТИ», организованном по инициативе Уполномоченного по правам ребенка в Новосибирской области для учащихся, педагогов и родителей школ Первомайского района города Новосибирска.

Цель акции - формирование культуры безопасности жизнедеятельности среди подрастающего поколения, популяризации здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом. Всего в мероприятии приняло участие около 3000 человек.

Специалистами Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики для детей организованы информационные площадки «Вредные привычки» и «Здоровое питание».



На площадке «Вредные привычки» школьникам в доступной форме представлена информация о негативном влиянии табачной и алкогольной продукции на организм детей и подростков. Для наглядности использована модель куклы-симулятора курения и очки-симуляторы алкогольного опьянения. Участники с интересом обсуждали способы, позволяющие сказать «нет» предложениям по употреблению алкоголя и современных средств доставки никотина, и сделать выбор в пользу здорового образа жизни.

На площадке «Здоровое питание» ребята получили информацию о значении рационального питания для роста и развития организма, узнали об основных принципах здорового питания. В игровой форме учились выбору полезных продуктов питания, способам их приготовления, культуре приема пищи.

