

# Кожные заболевания



**Кожные заболевания** – болезни, поражающие кожный покров и придатки кожи: сальные, потовые железы, ногти, волосы.

**Встречаются среди людей любого пола, социального положения и возраста. Отличаются по причине возникновения (аллергической или инфекционной природы), течению заболевания (острые – вылечиваются полностью, хронические – повторяются обострения), степени поражения, опасности для окружающих (передаются от человека к человеку).**

**Большинство кожных заболеваний имеют одинаковые проявления:**

- локальные покраснения, пятна разного размера и цвета;
- шелушение с белыми (серыми) чешуйками;
- узелки (папулы) в виде без полостных возвышающихся образований;
- зуд разной интенсивности, усиливающийся в периоды обострений;
- плотные бляшки;
- пузырьки с прозрачной жидкостью или гноем;
- стойкое нарушение пигментации, с обесцвечиванием кожи;
- разрушение ногтевых пластин;
- активное выпадение волос на голове.

Не все проявления являются кожными заболеваниями, могут быть симптомами иных заболеваний человека.

Злокачественные новообразования кожи лидируют в структуре онкологической заболеваемости. На ранних этапах злокачественные опухоли кожи могут не сопровождаться субъективными ощущениями, зачастую локализуются в не доступных для осмотра самим пациентом участках кожи, что приводит к несвоевременному обращению за медицинской помощью.

С целью повышения информированности населения о ранних признаках новообразований на коже Министерство здравоохранения Российской Федерации проводит «Неделю профилактики кожных заболеваний».

Новообразования кожи делятся на доброкачественные и злокачественные. Существуют предраковые образования – пограничные между двумя основными видами.

## **Доброкачественные новообразования кожи**

Отдельные виды доброкачественных опухолей, при определенных условиях, могут перерождаться в злокачественные, поэтому требуют наблюдения.

**Атерома** – образуется из-за закупорки сальной железы.

**Гемангиома** – образуется из клеток кровеносных сосудов, от красного до синюшно-черного цвета.

**Папиллома и бородавки** - образование в виде небольшого узелка или сосочка, вирусной природы (вирус папилломы человека).

**Лимфангиома** – опухоль из стенок лимфатических сосудов, в виде небольшого образования с бугристой поверхностью синюшной или красно-бурой окраски.

Липома – опухоль жировой прослойки («жировик»).

**Фиброма** – образование из соединительной ткани, новообразование на коже в виде шарика, выступающего над ее поверхностью.

**Нейрофиброма** – опухоль из клеток оболочек нервов в виде плотного бугорка размером 0,1-2,3 см.

В отдельную группу новообразований относят невусы (родинки).

#### **Предраковые новообразования кожи**

Могут приводить к развитию онкологических процессов.

**Старческая кератома** – сухие корки и чешуйки на коже пожилых людей, при отслаивании которых может возникать легкая кровоточивость.

**Пигментная ксеродерма** – пигментные пятна, которые преобразуются в бородавчатые разрастания.

**Кожный рог** – конусообразная опухоль, внешне напоминающая рог желтого или коричневого цвета.

#### **Злокачественные новообразований кожи**

Растут быстро, проникают в окружающие ткани, дают метастазы в отдаленные от очага области.

#### **Признаки перерождения доброкачественных новообразований:**

- быстрое или резкое увеличение в размерах;
- появление язв, кровоточивость;
- распространение на соседние ткани;
- изменение цвета или степени насыщенности пигментации.

**Базилиома** – белый узелок с сухой коркой на поверхности, по мере прогрессирования увеличивается в ширину и превращается в глубокую язву.

**Саркома Капоши** – множественные опухоли пурпурного, фиолетового, лилового цвета, при объединении превращаются в язвы.

**Липосаркома** – возникает на фоне липом и атером.

**Фибросаркома** – очаг темно сине-коричневого цвета, выступающего над кожей, чаще нижних конечностей.

#### **«Неочевидные» признаки рака кожи**

Рубцы. Ткани резко грубеют, меняют свой вид, появляются мелкие рубцы, вне зависимости от наличия на их месте ран.

Жемчужины. Небольшие округлые новообразования, похожие на жемчужины с хорошо просматриваемыми сосудами. Появляются вокруг глаз, на веках, возле крыльев носа.

Темные пятна черного или коричневого цвета под ногтевыми пластинами.

Шелушения и зуд. Обширные очаги розовой окраски с шелушением и кровоточащими ранами на коже.

Язвы. Незаживающая более четырех недель при соответствующем лечении, спонтанно возникшая рана.

Укусоподобные элементы, которые не затягиваются, могут расти, не сопровождающиеся зудом.

Розовые пятна на коже разного размера и формы, не поддающиеся лечению.

#### **Важно!!!**

**С целью выявления злокачественных новообразований кожи на ранних стадиях проходите диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр. Самостоятельно наблюдайте за состоянием своих кожных покровов. В случае изменения состояния кожи или характера имеющихся элементов обращайтесь к дерматологу.**

Врач-методист

Н.С. Виноградова