

В день города 25 июня 2023 года на Михайловской набережной прошла Всероссийская Акция «10 000 шагов к жизни».

25 июня 2023 года на территории парка «Михайловская набережная» новосибирцы приняли участие во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни». В этом году акция совпала с празднованием 130-летия города Новосибирска.



Девиз акции 2023 года - «Двигайся навстречу здоровью!». Главная цель акции - пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, развитие естественных методов оздоровления.



В Акции приняли участие сотрудники Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики в главе с директором, главным специалистом по медицинской профилактике министерства здравоохранения Новосибирской области и Сибирского федерального округа Фомичевой Мариной Леонидовной.

Перед стартом прошла разминка с олимпийскими чемпионами Ириной Минх, Евгением Подгорным, Михаилом Алояном, Михаилом Мордасовым, Ириной Уфимцевой,





Дарьей Мануйленковой, Александром Карелиным и космонавтом Анной Кикиной. Почетные жители города Новосибирска сказали напутственные слова всем собравшимся новосибирцам и вдохновили на занятия физкультурой и спортом. Участники активно выполняли упражнения разминки и заряжались положительной энергией на весь день.

Возглавили оздоровительную ходьбу активисты клуба «Сибирские ходоки» и его президент Климук Галина Сабитовна. Пенсионеры, врачи, инженеры, педагоги вместе с семьями вышли на старт и прошли маршрут здоровья.



Только в Новосибирске в акции приняли участие более 500 человек.



В каждом муниципальном районе Новосибирской области в этот день организована акция «10 000 шагов к жизни» по муниципальным маршрутам здоровья. Участники получили заряд бодрости на весь день.