

В день города 25 июня 2023 года на Михайловской набережной пройдет Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни»

Министерство здравоохранения Новосибирской области приглашает принять участие во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», приуроченной ко Дню молодежи и 130-летию города Новосибирска.

Девиз Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» в 2023 году - «Двигайся навстречу здоровью!»



Организаторами акции являются Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Всероссийской Ассоциации развития местного самоуправления, администраций регионов,

органов местного самоуправления регионов Российской Федерации, общественных организаций и волонтерских движений.

Главная цель акции - пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, развитие естественных методов оздоровления.

Участникам акции необходимо пройти регистрацию на официальном сайте Лиги здоровья нации www.10000шагов.рф. По окончании акции каждый зарегистрированный участник получит именной сертификат участника в электронном виде.

Приглашаем всех желающих принять участие во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни».

Сбор участников 25.06.2023 на Михайловской набережной в 09.45 у главной сцены.