

Неделя профилактики инфекций, передаваемых половым путем



В 2021 году суммарный показатель заболеваемости населения Российской Федерации инфекциями, передаваемыми половым путём (ИППП), составил 89,6 случаев на 100 тысяч населения. Причин для этого много: свобода половых отношений и распространение информации о них в СМИ, Интернете, недостаточное половое воспитание и просвещение, раннее начало половой жизни, пренебрежение обращением к врачу и др.

Для снижения уровня заболеваемости ИППП необходимо повышение информированности граждан о личной профилактике, своевременной диагностике и лечении ИППП. Поэтому дни с 8 по 14 мая 2023 Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило Неделями профилактики инфекций, передающихся половым путём.

Что такое ИППП

Под термином ИППП понимают инфекционные заболевания, наиболее частым путём заражения которыми является половой контакт. Количество возбудителей, вызывающих ИППП более 30 - это бактерии, вирусы, паразиты. Наиболее часто встречаются 8 заболеваний, из них: сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз поддаются лечению, а такие инфекции как гепатит В, вирус простого герпеса, ВИЧ и вирус папилломы человека (ВПЧ) - являются неизлечимыми. Часто происходит заражение сразу несколькими возбудителями. Ряд ИППП повышают риск заражения ВИЧ-инфекцией в несколько раз.

Источник и пути передачи ИППП

Источником заражения ИППП является больной человек. ИППП можно заразиться во время незащищённого полового контакта, в том числе, во время анального и орального секса. Возможны другие пути передачи: от матери к ребёнку во время беременности, родов и грудного вскармливания (сифилис, ВИЧ); через заражённую кровь (ВИЧ, гепатит В); в результате тесного бытового контакта (чесотка, лобковый педикулез, контагиозный моллюск).

Проявление ИППП

У мужчин наиболее частыми проявлениями ИППП являются выделения из мочеиспускательного канала, зуд, жжение и болезненность при мочеиспускании, высыпания (язвочки, пузырьки) на половых органах, увеличение паховых лимфатических узлов, боли в области яичек.

У женщин многие ИППП протекают скрыто, никак не проявляя себя. В отдельных случаях могут появиться необычные выделения из влагалища (обильные, пенистые, творожистые, с неприятным запахом), зуд, жжение,

раздражение в области половых органов, болезненность во время мочеиспускания и полового акта, боли внизу живота, на половых органах возникают язвочки, пузырьки, увеличиваются паховые лимфатические узлы, нарушается менструальный цикл.

Как у мужчин, так и у женщин могут быть сыпь на теле, ладонях, подошвах, выпадение волос, припухлость и боли в суставах, воспаление слизистых оболочек глаз, высыпания в ротовой полости. Все эти признаки малозаметны.

Последствия ИППП

Малозаметное течение заболевания приводит к поздней диагностике заболеваний и, как следствие, к развитию осложнений:

1. Воспалению органов репродуктивной системы (как у мужчин, так и у женщин), а в дальнейшем к бесплодию.
2. Развитию онкологических заболеваний (раку шейки матки и др.).
3. Негативному влиянию на течение беременности и развитие плода - внематочной беременности, выкидышам, осложнениям течения беременности и родов, формированию пороков развития плода.
4. Инфицированию ребёнка, что приводит к проблемам с его здоровьем: недоношенности, низкой массе тела при рождении, конъюнктивиту, сепсису, в некоторых случаях - врождённым аномалиям и даже гибели.
5. Поражению других органов (суставов, печени, глаз и др., в зависимости от возбудителя).

Заключение

1. личной профилактики заражения ИППП необходимо придерживаться правил безопасного сексуального поведения (отказ от раннего начала половой жизни, исключение случайных половых связей, сокращение числа половых партнёров и выбор одного наиболее надёжного, использование средств индивидуальной профилактики ИППП).

2. Для успешного лечения ИППП и предотвращения их осложнений в случаях подозрений на заболевание, при случайном половом контакте с сомнительным партнёром, изнасиловании необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

3. Для своевременной диагностики ИППП необходимо периодическое, в том числе профилактическое, обследование на ИППП - это позволит снизить риск развития осложнений и нарушений репродуктивной функции.

Врач-методист

Т.П. Челышкина

Для написания статьи использованы сайты:

<https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/nedelya-profilaktiki-infektsiy-peredayushchikhsya-polovym-putem/>

<https://mag.103.by/medicinskie-stati/121900-profilaktika-infekcij-peredajushhihsya-polovym-putem/>