

## Декада инвалидов в Новосибирской области.

Декада инвалидов ежегодно стартует 1 декабря. Эта дата приурочена к Международному дню инвалидов. Во всём мире с 1993 года, по решению ООН, его отмечают 3 декабря. В Новосибирской области к проведению мероприятий декады присоединяются не только учреждения социальной помощи и поддержки населения, но и медицинские организации и общественные организации.

В целях повышения доступности и качества оказания медицинской помощи, профилактики заболеваний, мотивации и приверженности к ведению здорового образа жизни министерством здравоохранения Новосибирской области, специалистами регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики, медицинскими организациями проведены мероприятия для ветеранов и инвалидов.

160 ветеранов педагогического труда в МКУ ДПО «Дом Учителя» посетили лекции по рациональному питанию и мастер-класс по скандинавской ходьбе.



30 сотрудников ГАУ СО НСО «Областной центр социальной реабилитации «Надежда» прошли обучение в рамках программы «Оказание неотложной помощи в экстренных ситуациях».

72 человека с ограниченными возможностями прошли комплексное обследование на базе ГАУ СО НСО «Областной центр социальной реабилитации «Надежда», МБУ КЦСОН

Ленинского района города Новосибирска, организованное в рамках выездных форм работы центра здоровья ГБУЗ НСО «ГП № 29», которое включало: измерение веса, роста, расчет индекса массы тела, определение уровня глюкозы и холестерина, измерение артериального давления, выявление поведенческих факторов риска: курение, употребление алкоголя, определение недостаточной физической активности, нарушение питания. Все желающие смогли подобрать очки для коррекции зрения, получить консультацию оптометриста.



Посетители ГАУ СО НСО «Областной центр социальной реабилитации «Надежда», МБУ КЦСОН Ленинского района города Новосибирска прослушали лекции «Профилактика новой коронавирусной инфекции COVID 19», «Здоровый образ жизни», «Профилактика инфекционных заболеваний» и обсудили со специалистами вопросы необходимости вакцинации против новой коронавирусной инфекции, возможности реабилитации

после перенесенной коронавирусной инфекции. 12 человек приняли участие в тренинге «Сохранение психологического здоровья в период пандемии новой коронавирусной инфекции COVID 19».



30 детей с ограниченными возможностями, посещающих отделение дневного пребывания МБУ КЦСОН Ленинского района города Новосибирска, прошли комплексное обследование в детском Центре здоровья ГБУЗ НСО «ДГКБ № 6». Комплексное обследование детей включало: измерение веса, роста, определение индекса массы тела, уровня глюкозы и холестерина, недостаточной физической активности, оценку функций дыхательной системы, признаков стресса, измерение артериального давления, выявление поведенческих факторов риска. По результатам обследования дети и их родители получили рекомендации по коррекции выявленных факторов риска. Нуждающиеся направлены на консультацию к участковым терапевтам и педиатрам, врачам-специалистам амбулаторно-поликлинических подразделений по месту прикрепления на медицинское обслуживание.

86 людей с ограниченными возможностями по слуху смогли продемонстрировать свои возможности в спортивных состязаниях и мероприятиях, направленных на популяризацию здорового образа жизни в рамках акции «Марафон здоровья, спорта и красоты» в Доме культуры «Радуга».

Международный день инвалидов особая дата в календаре, которая призывает задуматься о милосердии, протянуть руку помощи нуждающимся в поддержке, объединяет всех, кто не остается равнодушным к мужеству, упорству, талантам и способностям, умению настойчиво идти к намеченной цели людям, с ограниченными возможностями здоровья.