

Урок здоровья по профилактике потребления алкоголя для учащихся МКОУ С(К)Ш № 31 Калининского района города Новосибирска 03.04.2023г.

Здоровый образ жизни - стиль жизни, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление организма в целом. Это отказ от вредных привычек, соблюдение режима дня, в котором есть место для полноценного отдыха, продуктивной работы и физической активности.

Мероприятия для молодежи по продвижению здорового образа жизни прошли в Новосибирской области в период с 3 по 9 апреля 2023 года в рамках тематической недели, приуроченной к Всемирному дню здоровья.



3 апреля 2023 года в МКОУ С(К)Ш № 31 Калининского района города Новосибирска специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики провели урок здоровья по профилактике потребления алкоголя. На уроке в доступной форме была предоставлена информация о негативном влиянии алкогольных и энергетических напитков, приводящем к возникновению ряда серьезных заболеваний, продемонстрирован ролик «Твой выбор влияет не только на тебя». А убедиться во вредном воздействии алкоголя на организм школьники могли при помощи очков-симуляторов алкогольного опьянения.

Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики еще раз обратили внимание молодых людей о преимуществах выбора здорового образа жизни и заботы о собственном здоровье.