

Школьники – ЗА! здоровый образ жизни.

В рамках недели продвижения здорового образа жизни, посвящённой Всемирному дню здоровья, врач-методист Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики Морозова Евгения Александровна провела цикл уроков для учащихся младших классов Сибирского кадетского корпуса.



Юных кадетов познакомили с принципами организации здорового питания. Вместе с лектором, дети обсуждали вопросы, касающиеся режима приёма пищи, правил поведения за столом, говорили о полезных и вредных продуктах и о последствиях нарушения правил питания.



Воспитанники кадетского корпуса делились своими мыслями, задавали вопросы, рассказывали о том, как организовано питание в их семьях.



А чтобы детям было проще усвоить полученную информацию, им загадывали загадки, читали стихи и показывали мультфильм, и даже играли в игру.

Тема урока вызвала неподдельный интерес со стороны детей. Они внимательно слушали преподавателя, с удовольствием отвечали на вопросы, приводили примеры.

Подтверждением этого стали рисунки маленьких слушателей, которые они выполнили по собственной инициативе во время урока, и подарили на память.

