

Во время весенних каникул за парты сели учителя.

21 и 22 марта специалистами регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики проведён цикл обучающих семинаров-тренингов по оказанию первой помощи, в которых приняло участие 44 педагога и сотрудника Сибирского кадетского корпуса.

В течение двух насыщенных и плодотворных учебных дней, слушатели получили развёрнутую информацию о юридических основах оказания первой помощи, узнали о нормативных и правоустанавливающих документах, которые регулируют такое важное мероприятие, как спасение человеческой жизни и поддержка пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

Педагоги узнали и смогли освежить свои знания о сердечно-лёгочной реанимации, удалении инородных тел из дыхательных путей, остановке наружных кровотечений и других приёмах первой помощи.

Для закрепления полученной информации теоретические знания подкреплялись демонстрацией тематических обучающих роликов. Ну, а для того, чтобы полученные знания смогли превратиться в навыки, приёмы первой помощи отработывались на манекене или между слушателями. Такой метод обучения является самым эффективным, и позволяет в дальнейшем без страха и сомнений действовать в реальной обстановке.

Большое внимание во время семинара уделено вопросам оказания психологической поддержки пострадавшим до прибытия скорой помощи на место пришествия. Дело в том, что об этой стороне проблемы, часто забывают и не уделяют должного внимания. Тогда как на самом деле некоторым людям, попавшим в стрессовую ситуацию, психологическая поддержка намного важнее, чем другие действия. И что самое важное, не многим известно, что это может сделать и человек без психологического образования, ему только нужно знать и понимать как правильно.

Процесс обучения получился очень интересным и живым. По окончании семинара участники задавали вопросы, обменивались мнениями, делились с лектором собственным опытом оказания первой помощи.

Для всех желающих узнать больше о правилах оказания первой помощи мы подготовили школу «Первой помощи», занятия которой доступны в информационно-коммуникационной сети Интернет по ссылке:

https://rcmp-nso.ru/profila/info/health_school/health_school_firstmed.php

22 марта 2023г.

Е.А. Морозова